

# KW 48

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
<b>Montag</b> 29.11.21	Geflügel-Cordon Bleu (2,3,8,10w,12,15) mit Erbsen und Karotten in heller Soße (15) dazu Bio-Ofenkartoffeln Dessert: Bio-Obst	Weißer Bohnen in Tomatensoße mit Bio-Ofenkartoffeln und Karottensalat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Quinoa-Salat mit Spinat, Paprika, Feta (15) und gerösteten Walnüssen (16c) (E/Ö) mit Baguette (10w,15) Dessert: Bio-Obst
<b>Dienstag</b> 30.11.21	Bio-Nudeln (10w) mit Kürbispesto (15) dazu Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)	Bio-Spätzle (10w,12) mit Gemüsehaschee (17) dazu Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)	Bunte Blattsalate mit Paprika, Tomate, Mozzarella (15), Rucola, Oliven (5), Pesto-Balsamicodressing (1,3,15,18) mit Ciabatta (10w,g) Dessert: Bio-Pudding (15)
<b>Mittwoch</b> 1.12.21	Gulasch-Suppentopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Paprika und Mais mit Sesambrötchen (10w,g,15,19) Dessert: Bio-Obst	Kartoffeltaschen (10w,15) mit Frischkäsefüllung (15), Kräuterquark (15) und Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Thunfisch-Bohnensalat (23) mit roten Zwiebeln, Paprika, Cherrytomaten und Petersilie (E/Ö), Vollkornbrötchen (10w,r,g,h,d,15,19) Dessert: Bio-Obst
<b>Donnerstag</b> 2.12.21	Geflügel-Frikadelle (10w,12,15,17,18) mit Blumenkohl in heller Soße (15) und Bio-Salzkartoffeln Dessert: Bio-Fruchtquark (15)	Vollkornreis-Pfanne mit Karotten, Brokkoli, Erbsen dazu Kräuter-Sahnesoße (15) und Salat (J) Dessert: Bio-Fruchtquark (15)	Gemischte Blattsalate mit gebratenen veget. Maultaschenstreifen (10w,12,15,17), Tomaten, Gurken, Paprika, Mais mit Honig-Senf dressing (E/Ö), Brot (10w,r,g,h,d,19) Dessert: Bio-Fruchtquark (15)
<b>Freitag</b> 3.12.21	Thunfisch-Gulasch (23) mit Bio-Nudeln (10w) und Salat (J) Dessert: Bio-Obst	Milde Möhren-Ingwer-Suppe (15), Schupfnudeln (10w,12) mit Apfelmus (3) Dessert: Bio-Obst	Nudelsalat (10w) mit Schinken (Pute) (2,3,8), Käse (15) und buntem Gemüse in Salatcreme (S) mit Brötchen (10w,g,15) Dessert: Bio-Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert  
Bio-Kontrollstelle  
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !  
Deklaration laut Aushang  
[info@sauder-qmbh.de](mailto:info@sauder-qmbh.de)  
[sauder-menue.de](http://sauder-menue.de)  
Tel: 07251/93410-30  
Fax: 07251/93410-99