



Hygiene-Regeln für den Sport- und Schwimmunterricht

1. Die Sporthalle darf ich erst betreten, wenn keine andere Sportgruppe mehr in der Sporthalle ist.

2. Im Eingangsbereich der Sporthalle muss ich eine Mund-Nase-Bedeckung tragen bis ich an einem Platz in der Umkleidekabine sitze bzw. die Halle nach dem Umziehen wieder verlasse.

3. Vor dem Betreten und Verlassen der Halle kann ich meine Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren.

4. Ich darf alle Spiel- und Sportgeräte nach Anweisung der Lehrkraft benutzen. Nach Kontakt mit Schleimhäuten werden Spiel- und Sportgeräte gereinigt bzw. desinfiziert.

5. Im Bus zum Schwimmbad und im Eingangsbereich bis zu den Umkleiden trage ich eine Mund-Nase-Bedeckung. Den Mindestabstand von 1,5 Metern halte ich auch beim Duschen ein.

6. Wenn ich diese Regeln nicht einhalte und absichtlich dagegen verstoße, werden ich vom aktiven Sport- und Schwimmunterricht ausgeschlossen und muss in der Schule bleiben.